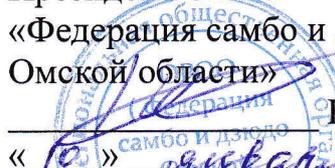


СОГЛАСОВАНО
Президент ОРОО
«Федерация самбо и дзюдо
Омской области»


В.С. Юрьев
« 10 » января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
Заместитель
Министра образования
Омской области


М.В. Сейтмухаметова
« 10 » января 2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении регионального этапа Всероссийских соревнований
по самбо среди команд общеобразовательных организаций
(в рамках Всероссийского проекта «Самбо – в школу!»)
«Школьная лига самбо «Путь к успеху»**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Региональный этап Всероссийских соревнований по самбо среди команд общеобразовательных организаций (в рамках Всероссийского проекта «Самбо – в школу») (далее – Соревнования) проводятся во исполнение распоряжения Президента Российской Федерации «О мерах по поддержке и развитию самбо в Российской Федерации» от 16 ноября 2018 г. № 338-рп и в соответствии со всероссийским сводным календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта в общеобразовательных организациях, организациях дополнительного образования, профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования на 2023 – 2025 гг., утвержденным Министерством просвещения Российской Федерации (далее – Минпросвещения России), Министерством спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России) и Министерством науки и высшего образования Российской Федерации.

Соревнования проводятся в целях развития и популяризации самбо в школьной среде, выявления, поддержки и развития способностей и талантов в области физической культуры и спорта, в частности самбо у детей младшего школьного возраста.

Задачи соревнований:

- повышение уровня физической подготовленности школьников;
- пропаганда здорового и безопасного образа жизни;
- выявление команд, добившихся наилучших результатов в различных видах программы Соревнований;
- расширение и укрепление физкультурно-спортивных связей между

Региональный этап Соревнований проводится с 3 по 28 февраля 2025 года в соответствии с программой Соревнований.

Всероссийский (финальный) этап Соревнований, проводится в формате видео-конференц-связи (ВКС).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организаторами регионального этапа Соревнований являются Министерство образования Омской области (далее – Министерство образования), бюджетное учреждение Омской области дополнительного образования «Областная спортивная школа», осуществляющее функции Регионального ресурсного центра развития дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности (далее – РРЦ ФСН), Омская региональная общественная организация «Федерация самбо и дзюдо Омской области».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в региональном этапе Соревнований допускаются сборные команды общеобразовательных организаций – участники Всероссийского образовательного проекта «Самбо – в школу!», мальчики и девочки 7-10 лет.

Сборная команда формируется из числа обучающихся одной общеобразовательной организации и выступает под флагом школьного спортивного клуба.

Состав команды – 6 человек (4 мальчика и 2 девочки).

Возрастная категория участников: 7-10 лет на момент проведения финального этапа соревнований. Команда выступает на соревнованиях в единой спортивной форме (экипировке).

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

№ п/п	Вид программы	Содержание	Место проведения	Срок проведения
1	Проектная работа «Самбо родного края»	Видеоролик Приложение №1	oblstdushor@mail.ru <u>u</u>	до 20 февраля 2025 г.
2	«Демо самбо» (индивидуальная демонстрация техники самбо)	Видеоролик Приложение №2	oblstdushor@mail.ru <u>u</u>	до 20 февраля 2025 г.
3	Полоса препятствий «Юный самбист»	Очно по Приложению №3	по назначению	дата и время будет сообщено дополнительно

Дополнительную информацию можно получить на официальном сайте РРЦ ФСН в разделе «Проектная деятельность» <http://rrcfsn.omsk.obr55.ru/>, а также по телефону: 8(3812) 60-65-41.

V. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командный зачет в каждом виде программы определяется по результатам всех участников команды в каждом виде программы.

Победитель и призеры в командном зачете проектной работы «Самбо родного края», «Демо самбо» (индивидуальная демонстрация техники самбо), определяются по наибольшей сумме баллов, набранных командой, в виде программы Полоса препятствий «Юный самбист» по наименьшему времени.

Победитель и призеры в общекомандном зачете Соревнований определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой во всех видах программы.

При одинаковом количестве набранных очков приоритет выстраивается в следующем порядке: «Демо самбо» (индивидуальная демонстрация техники самбо), далее по проектной работе «Самбо родного края», далее по полосе препятствий «Юный самбист».

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры общекомандного зачета Соревнований награждаются дипломами Министерства образования Омской области.

Победители общекомандного зачета Соревнований награждаются правом на участие во всероссийском (финальном) этапе.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с проведением соревнований (награждение победителей и призеров), осуществляет Министерство образования за счет средств областного бюджета.

XI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляются согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по виду спорта «самбо».

Соревнования проводятся на базе спортивного объекта, отвечающего требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также

при наличии акта готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденного в установленном порядке.

Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастного случая (жизни и здоровья).

Страхование может производиться направляющими организациями и (или) родителями (законными представителями) участников.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Образовательные организации, командирующие участников Соревнований, должны направить сканированный вариант предварительной заявки (без медицинского допуска) по электронной почте: oblsdushor@mail.ru не позднее 20 февраля 2025 года.

Все участники соревнований проходят электронную регистрацию на официальном сайте ssambo.ru в разделе Регистрация на соревнования «Путь к успеху».

Оригинал заявки с полным комплектом необходимых документов на каждого участника подаётся в день соревнований в комиссию по допуску участников.

В комиссию по допуску участников на соревнования руководитель делегации (представитель команды) предоставляет следующие документы:

- заявка от школы (Приложение 4);
- согласие на обработку персональных данных (Приложение 5);
- отчет о проведении школьного этапа (Приложение 6).

XI. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ

Положение о проведении и итоги Соревнований размещаются на сайте РРЦ ФСН (<http://rrcfsn.omsk.obr55.ru>), в официальной группе «БУ ДО «ОблСШ» социальной сети ВКонтакте (<https://goo.su/w4GuX>).

XII. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Организаторы соревнований оставляют за собой право внести в Положение изменения и дополнения. Обо всех изменениях сообщается дополнительно.

ПРОЕКТНАЯ РАБОТА «САМБО РОДНОГО КРАЯ»

Проектная работа «Самбо родного края» должна носить образовательный и (или) информационный характер о личности, которая своими усилиями сыграла значительную роль в развитии самбо в регионе (городе, селе, школе) который представляет команда.

Команда должна представить в оргкомитет соревнований видеозапись (ссылку на видеоролик) представления проекта.

В видеоролике должно быть обозначено название общеобразовательной организации и ШСК.

Регламент выступления команды до 5 минут.

Презентация представляет собой публичное выступление команды (защита проекта) перед судейской коллегией с использованием цифровых средств (видео, фотоматериалы, презентационная программа, и иное).

Представленные материалы оцениваются в соответствии со следующими критериями:

- качество представленного содержания работы (качество материалов, достоверность, актуальность, соответствие возрастной категории, оригинальность материала) - максимальное количество 10 баллов;

- качество защиты Проекта (количество задействованных человек, качество и выразительность речи, эмоциональность, исполнительское мастерство, глубина понимания представляемого содержания, доступность и оригинальность изложения материалов) - максимальное количество 10 баллов;

- общее впечатление (дизайн презентации, цветовое и звуковое оформление представление информации на слайдах, использование мультимедиа с точки зрения восприятия аудиторией, эстетический вид команды) - максимальное количество 5 баллов.

В случае выявления нарушения правил Соревнований (в частности, фактов плагиата, нецензурной лексики, призывов к экстремизму и иных) выставленный Проект снимается с Соревнований. Ответственность за соблюдение авторских прав третьих лиц и этических норм несут руководители команд.

Защита проектной работы «Самбо родного края» оценивается судейской коллегией по шкале от 0 до 25 баллов.

**«ДЕМО САМБО»
(индивидуальная демонстрация техники самбо)**

Команда должна представить в оргкомитет соревнований видеозапись (ссылку на видеоролик) выступления с демонстрацией ниже перечисленных технических действий.

В видеоролике должно быть обозначено название общеобразовательной организации и ШСК.

Перечень технических действий для обучающихся возрастной категории 7-10 лет:

Из раздела «Самостраховка»:

1. Самостраховка при падении на спину перекатом из положения упор присев.
2. Самостраховка при падении на бок перекатом из положения упор присев.
3. Самостраховка при падении вперед на руки из положения на коленях.

Из раздела «борьба в стойке»:

1. Выведение из равновесия толчком (напарник на одном колене).
2. Выведение из равновесия скручиванием (напарник на одном колене).
3. Задняя подножка (напарник на одном колене).

Из раздела «борьба лежа»:

1. Удержание сбоку.
2. Удержание поперек.
3. Удержание со стороны головы.

Запрещенные действия и приемы.

Запрещенные действия и приемы при демонстрации, за которые участник получает оценку - 0 (ноль) баллов:

- влекущие за собой травмы;
- если участник не может воспроизвести технику выполнения приема или совершает 3 ошибки;
- если участник: отказывается от выполнения техники; совершает пробное не законченное действие; выполняет иное техническое действие, не соответствующее требованиям судейской коллегии \диктору.

Участники могут быть сняты с соревнований:

- опоздание с выходом на площадку после объявления более чем на 2 мин;
- некорректное поведение во время проведения тестирования.

Дисквалификация фиксируется в судейском протоколе.

При демонстрации приема участник может допустить неточность (ошибку) его выполнения, которая оценивается ниже идеального исполнения.

За выполнение каждого приема насчитываются баллы:

1 **балл** - начисляется при выполнении приема, но при наличии 2-х ошибок.

2 **балла** - начисляются при выполнении приема, но при наличии 1-й ошибки.

3 **балла** - начисляются при выполнении приема без ошибок.

Все участники соревнований должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать выполнению технических действий.

Сбавки за нарушение техники с участников команды, выполняющих действия в качестве оппонента при подведении общекомандного зачета:

1. Травмоопасное выполнение самостраховки - от 1 до 3х баллов;
2. Отсутствие сдачи при выполнении болевого приема - 1 балл.

ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ «ЮНЫЙ САМБИСТ»

Полоса препятствий «Юный самбист» - это серия физических упражнений, которые участник команды выполняет на время:

Упражнение 1 - экипироваться (на стартовой линии лежит куртка самбо и отдельно пояс. По команде «марш» участник быстро надевает куртку самбо на себя и правильно завязывает пояс. По завершении упражнения участник поднимает руку вверх и сразу преступает к следующему упражнению.

Далее участник перемещается на 4 шага вперед, где лежит скакалка и выполняет упражнение № 2.

Упражнение № 2 - Бег на месте с захлестыванием голени (на каждое вращение скакалки) - 20 раз.

Далее участник перемещается на 4 шага вперед, где лежит пояс самбо (сложенный вчетверо) и выполняет упражнение № 3.

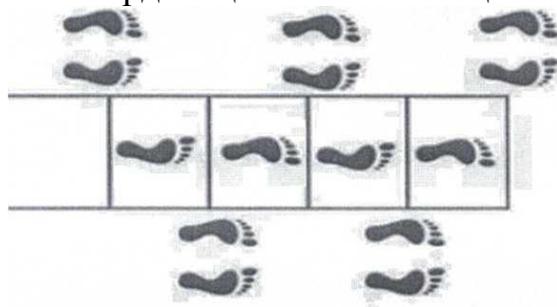
Упражнение № 3

Поднимание туловища из положения лежа на спине - 10 раз (касаясь поочередно натянутым в руках поясом пол за головой и ног (ноги прямые без отрыва).

Далее участник перемещается на 4 шага вперед, где лежит (или имитация лестницы, в виде чертежа) координационная лестница из 10 квадратов (05*0,5 м) и выполняет упражнение № 4.

Упражнение № 4

Прыжки с применением координационной лестнице согласно схеме:



Далее участник перемещается на 4 шага вперед и выполняет упражнение № 5.

Упражнение № 5

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 7 раз.

ЗАЯВКА

на участие в Региональных соревнованиях по самбо среди команд общеобразовательных организаций (в рамках всероссийского проекта «Самбо - в школу!») «Школьная лига самбо «Путь к успеху»»

Регион _____

Полное название образовательной организации (по Уставу) _____

№	ФИО обучающегося	Пол (м/ж)	Дата рождения (дата/месяц/год)	Класс	Медицинский допуск
1		М			
2		М			
3		М			
4		Ж			
5		Ж			
6		Ж			

Допущено _____ обучающихся. Врач _____ / _____
(прописью) (Ф.И.О. полностью) (подпись, дата)
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель
 общеобразовательной организации _____
(Ф.И.О. полностью, подпись, печать)

Руководитель команды _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Контактный телефон: _____ Электронная почта: _____

« ___ » _____ 2025 г.

СОГЛАСИЕ

на использование персональных данных участника Соревнований
(для участника в возрасте до 18 лет) и на процедуру медицинского осмотра

Я, _____,
(Ф И О родителя (законного представителя) полностью)
проживающий(ая) по адресу: _____,
паспорт: серия _____ номер _____, выдан: _____

(кем и когда выдан)
являясь родителем (законным представителем) _____

(Ф. И. ребенка (подопечного) полностью)
проживающего по адресу: _____,
В соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ
«О персональных данных» даю согласие на предоставление и обработку персональных
данных» в соответствии с требованиями ст.9 Федерального закона Российской Федерации
от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие
на обработку моих персональных данных и данных моего ребенка в связи с участием
в региональном этапе **Всероссийской школьной лиги самбо «Путь к успеху» 7 – 10 лет**
в целях организации, проведения, подведения итогов мероприятия. Настоящим я даю
согласие на обработку следующих персональных данных моего ребенка (подопечного):
фамилия, имя, отчество; дата рождения; данные свидетельства о рождении; адрес
с индексом.

Я согласен(сна), что обработка персональных данных может осуществляться
как с использованием автоматизированных средств, так и без таковых.

Я согласен(сна), что указанные категории персональных данных моего ребенка
(подопечного) могут быть использованы для оформления отчетных финансовых
документов, указаны на дипломах, грамотах, могут быть размещены на сайтах в списках
победителей
и призеров, могут быть использованы для отбора участников для различных видов
поощрений.

Согласие на обработку персональных данных моего ребенка (подопечного) действует
с даты его подписания до даты отзыва, если иное не предусмотрено законодательством
Российской Федерации.

Я уведомлен о своем праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв
производится по моему письменному заявлению в порядке, определенном
законодательством Российской Федерации.

В соответствии с Федеральным законом от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах
охраны здоровья граждан в Российской Федерации» согласен (а) на проведение процедуры
медицинского осмотра моего ребенка в случае необходимости оказания медицинской
помощи.

«___» _____ 2025 г. _____
подпись Ф.И.О

Отчет
о проведении школьного этапа Всероссийских соревнований по самбо
среди команд общеобразовательных организаций
(в рамках Всероссийского проекта «Самбо – в школу!»)
«Школьная лига самбо «Путь к успеху»

Полное название образовательной
организации по Уставу) _____

Показатель	Дата проведения	Количество участников	Ссылка на публикации
Школьный этап			
1. Проектная работа «Самбо родного края»		—	
2. «Демо самбо» (индивидуальная демонстрация техники самбо)			
3. Полоса препятствий «Юный самбист»			

Руководитель
команды _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель
общеобразовательной
организации _____
(Ф.И.О. полностью, подпись, печать)

МП